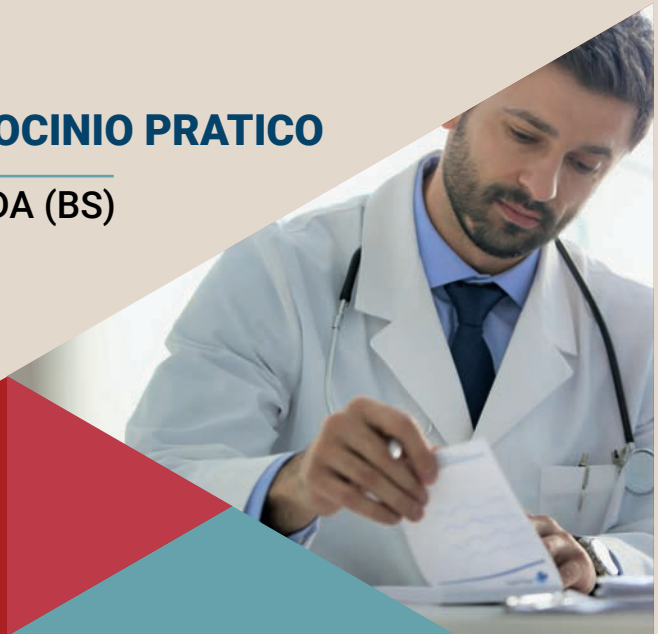
MMG ESPERTO IN
MEDICINA DEL DOLORE

SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E DELLE CURE PRIMARIE

FIRENZE
19-21 settembre 2022

FSC – PERIODO DI TIROCINIO PRATICO

DESENZANO DEL GARDA (BS)
28-30 settembre e
10-12 ottobre 2022





RAZIONALE

L'International Association for the Study of Pain definisce il dolore come "un'esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole, associata o meno a danno tessutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di un simile danno". Tale definizione pone l'accento sulla natura soggettiva della sensazione dolorosa, risultato di una complessa catena che elabora lo stimolo nocicettivo di partenza e permette di associare ulteriori proprietà allo stimolo algico, quali ad esempio la componente motivazionale affettiva, in ragione dei propri vissuti. Il "dolore sintomo" è espressione di un processo patologico che si riscontra in diverse situazioni cliniche, rappresentando una delle manifestazioni più importanti della malattia con una stretta correlazione tra la lesione determinata dalla patologia e il sintomo che deve essere distinto dal "dolore malattia" elemento costitutivo di malattia o addirittura come malattia a sé stante. Nel "dolore malattia" la lesione e i processi patologici generano meccanismi patogenetici che amplificano e mantengono il dolore minando la qualità di vita del paziente, sia da un punto di vista fisico che psicologico ne consegue una sua presenza continua che instaura un circolo vizioso di depressione, ansia e altri disturbi emotivi con un pesante impatto sulla vita di relazione e sugli aspetti psicologici e sociali caratteristici della persona. Il problema dolore determina un rilevante carico di lavoro nel setting della Medicina Generale essendo uno dei principali motivi di contatto medico paziente e produce un impatto significativo sulla salute delle persone, con rilevanti ripercussioni sociali ed economiche (frequenti accessi al Pronto Soccorso, Ricoveri Ospedalieri, consumo di farmaci). Dal punto di vista epidemiologico una richiesta su tre di consulto con il Medico di Famiglia è legata al problema del dolore. Il dolore persistente coinvolge circa il 20% della popolazione assistita, ma è stato stimato che solo il 3-4% abbia necessità di una consulenza specialistica. La Legge 38 2010 ha istituito la Rete di Terapia del Dolore, purtroppo non ancora sviluppata in Italia in modo omogeneo ed in grado di rispondere ai bisogni dei cittadini. La Medicina del Dolore non è mai stata argomento oggetto di aggiornamento costante né in ambito di laurea magistrale, né nei corsi di aggiornamento costante per i Medici di Medicina Generale. Inoltre, le conoscenze in tale campo si sono sensibilmente sviluppate in questi ultimi anni e sono tali da permettere, con strumenti molto semplici e a disposizione di ogni medico di medicina generale, la identificazione del tipo di dolore (Nocicettivo Infiammatorio/Meccanico Strutturale, Neuropatico e Mixed). La tipizzazione del dolore consente un approccio farmacologico razionale (terapia combinata) per il suo controllo. Vi sono poi criteri per l'invio ai Centri di Terapia del Dolore di primo e secondo livello Spoke Hub). Si rende necessaria e urgente una attività di aggiornamento capillare per tutti i Medici di Medicina Generale che possono avere necessità di acquisire competenze in Medicina del Dolore. Questo permette non solo di soddisfare un diritto esigibile eticamente inoppugnabile, ma di permettere la ripresa tempestiva dell'attività lavorativa, ricreativa, sociale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

19 SETTEMBRE 2022

SESSIONE 1
Apriamo l'ambulatorio: pazienti con dolore…

14.00 Essere MMG esperti: il percorso formativo e il significato professionale
P. Lora Aprile

14.30 Presentazione degli obiettivi dei metodi di lavoro del Corso
G. Ventriglia

14.45 Discussione sulle proposte operative dei gruppi di lavoro
P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

17.30 I punti principali del percorso di apprendimento
P. Lora Aprile

18.00 Termine lavori prima giornata

20 SETTEMBRE 2022

SESSIONE 2
Dalla neurofisiologia alla farmacoterapia del dolore

09.00 Il sistema somato-sensoriale: cosa è indispensabile conoscere
C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

10.30 La farmacologia del dolore: dalla neurofisiologia alle scelte razionali di trattamento
D. M. Fornasari, P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

12.00 Il "Metodo SIMG 4.0" e l'algoritmo diagnostico
P. Lora Aprile, A. Magni

13.00 Lunch

SESSIONE 3
Dalla teoria alla pratica. Applichiamo "metodo" e "algoritmo", diagnosi e terapia

14.00 Ripresa delle simulazioni professionali didattiche e applicazione del Metodo e dell'Algoritmo
P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

17.00 Il supporto del Metodo e dell'Algoritmo per ottimizzare il percorso di diagnosi e di scelta terapeutica nel paziente con dolore
P. Lora Aprile

18.00 Fine lavori seconda giornata

21 SETTEMBRE 2022

SESSIONE 4
Non siamo soli. La rete di terapia del dolore

09.00 Cenni di epidemiologia del problema "dolore" in Italia
C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni

09.15 Il MMG nella Rete assistenziale ai pazienti con dolore; quali compiti e quali risorse
C. Bonezzi, P. Lora Aprile

09.30 Il ruolo dei medici specialisti nel percorso assistenziale
C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni

09.45 Medici di MG esperti in medicina del dolore: profilo e compiti professionali
P. Lora Aprile

10.00 Lavoro in piccolo gruppo
Simulazioni di attività progettuali che coinvolgono il medico di MG esperto in medicina del dolore nel contesto della propria AFT
Tutti i partecipanti

11.30 Lavoro in grande gruppo
Valutazione degli elaborati progettuali compilati dai piccoli gruppi
C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

12.45 Conclusioni e take home message
C. Bonezzi, P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

13.00 Termine del Corso

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento (on line dal 22 al 24 settembre 2022)

FACULTY

CESARE BONEZZI
Consulente Unità di Terapia del Dolore
Istituti Clinici Scientifici Salvatore Maugeri
Pavia

DIEGO MARIA FORNASARI
Professore Associato di Farmacologia
Università degli Studi di Milano

PIERANGELO LORA APRILE
Segretario Scientifico SIMG
Responsabile Nazionale SIMG Macro-Area "Fragilità"
Desenzano del Garda (BS)

ALBERTO MAGNI
Responsabile Nazionale SIMG Politiche Giovanili
Brescia

GIUSEPPE VENTRIGLIA
Responsabile Nazionale SIMG Area Formazione
Pinerolo (TO)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

28 SETTEMBRE E 10 OTTOBRE 2022

13.00 -15.00
SESSIONE 1
Terzo nodo della rete di terapia del dolore: la Medicina Generale

- Introduzione al corso
- Confronto con i partecipanti e analisi delle attese
- Obiettivi del corso di FSC
- Presentazione di una forma associativa della medicina generale nel contesto della Rete di Terapia del Dolore
  P. Lora Aprile, A. Magni, G. Ventriglia

15.00 -19.00
SESSIONE 2
Legge 38/2010 art. 7: valutazione globale del paziente con dolore

- La fase di registrazione dei dati del paziente con dolore
- La scheda Pain
- Corretta compilazione ed utilizzo del supporto decisionale alle scelte diagnostiche e terapeutiche
- Simulazione didattica
  C. Destrijcker, P. Lora Aprile, A. Magni, A. Peretti, S. Peschiera, C. Sangiorgi, G. Ventriglia

29 SETTEMBRE E 11 OTTOBRE 2022

9.00 - 13.00
SESSIONE 3
Assistere il consulente algologo nella attività specialistica di rete

- L'attività professionale del consulente algologo. I casi complessi. Le soluzioni possibili in ambito specialistico
  C. Bonezzi

- Infiltrare un trigger point su simulatore
  C. Bonezzi, C. Destrijcker, P. Lora Aprile, A.Magni, A. Peretti, S. Peschiera, C. Sangiorgi, G. Ventriglia

13.00 -14.00
Lunch

14.00 -18.00
SESSIONE 4
Approccio pratico al paziente con dolore

Lavoro su simulazioni professionali didattiche con supervisione del tutor.
C. Destrijcker, P. Lora Aprile, A. Magni, S. Peschiera, A. Peretti, C. Sangiorgi, G. Ventriglia

30 SETTEMBRE E 12 OTTOBRE 2022

9.00-13.00
SESSIONE 5
Approccio pratico al paziente con dolore

- Lavoro su simulazioni professionali didattiche con supervisione del tutor
- Lavoro in piccolo gruppo con supervisione di un tutor: confronto sulle esperienze, discussioni, problemi aperti, domande e risposte
  C. Destrijcker, P. Lora Aprile, A. Magni, A. Peretti, S. Peschiera, C. Sangiorgi, G. Ventriglia

13.00 -14.00
Lunch

14.00 -16.00
SESSIONE 6
Il medico di Medicina Generale esperto nella medicina del dolore

- Introduzione al corso
- Debriefing. Confronto sull'esperienza di FSC
- La prosecuzione del percorso didattico "a casa"
- Richiamo sul ruolo del MMG Esperto nella medicina del dolore
  C. Destrijcker, P. Lora Aprile, A. Magni, A. Peretti, S. Peschiera, C. Sangiorgi, G. Ventriglia

Verifica apprendimento discenti: produzione/ elaborazione di un documento

FACULTY

CESARE BONEZZI
Consulente Unità di Terapia del Dolore
Istituti Clinici Scientifici, Pavia

CORALIE DESTRIJCKER
Medico di Medicina Generale
Desenzano del Garda (BS)

PIERANGELO LORA APRILE
Segretario Scientifico SIMG
Responsabile Nazionale SIMG Macro- Area "Fragilità"
Desenzano del Garda (BS)

ALBERTO MAGNI
Responsabile Nazionale SIMG Politiche Giovanili
Brescia

ADRIANO PERETTI
Medico di Medicina Generale
Desenzano del Garda (BS)

SARA PESCHIERA
Medico di Medicina Generale,
Desenzano del Garda (BS)

CAMILLA SANGIORGI
Medico di Medicina Generale
Desenzano del Garda (BS)

GIUSEPPE VENTRIGLIA
Responsabile Nazionale SIMG Area Formazione
Pinerolo (TO)

ISCRIZIONE AI CORSI

L'iscrizione è gratuita e dà diritto:

- alla partecipazione alle sessioni scientifiche
- ai lunch indicati nel programma
- all'attestato di partecipazione
- ai crediti ECM (previo superamento del Test ECM/ verifica dell'apprendimento)

PER PARTECIPARE AGLI EVENTI SEGUI QUESTE ISTRUZIONI:

- collegati alla piattaforma learningcenter.simgdigital.it *
- dal catalogo seleziona l'evento d'interesse e clicca sul pulsante PARTECIPA e segui le istruzioni

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti account: **simg.it** (soci SIMG), **learningcenter.simgdigital** o **multipla.cloud**

se hai già uno degli account

- puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

se non sei in possesso di un account

- compila tutti i campi richiesti e scegli una username e una password
- una volta completato il percorso d'iscrizione, il sistema invierà una email all'indirizzo indicato contenente un link di conferma
- clicca il link riportato nella email per attivare il tuo account
- a questo punto, con le tue credenziali, potrai accedere alla piattaforma e perfezionare l'iscrizione all'evento

PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO

La rilevazione della presenza verrà effettuata mediante badge elettronico. L'attestato di partecipazione e l'attestato ECM verranno rilasciati per via telematica.

* Simg Digital Learning Center (Powered by Multipla ©) è un portale dedicato ai Medici di Medicina Generale che vogliono tenere sotto controllo le proprie attività di apprendimento online. Grazie ad un unico account potrai iscriverti e seguire nuovi corsi di formazione, essere informato sui tuoi crediti ecm, conoscere le scadenze.

SEDE DEI CORSI

Scuola di Alta Formazione SIMG
Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze

Medici Insieme Garda Valsabbia Società Cooperativa
Viale F. Agello, 1 - 25015 Desenzano del Garda (BS)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Euromediform S.r.l.
Via A. Cesalpino, 5/b - 50134 Firenze
Tel. 055 7954230
progetti@euromediform.it
www.euromediform.it

ACCREDITAMENTO ECM CORSI

ID 286 - EVENTO 358743
19-21 settembre 2022
La società Provider Euromediform S.r.l. sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n° **21,7 crediti formativi** (16 ore formative) per n° 20 partecipanti appartenenti alla categoria Medico Chirurgo per le seguenti discipline: Medicina Generale (Medici di Famiglia), Anestesia e rianimazione, Farmacologia e tossicologia clinica.

ID 286 - EVENTO 359329
26-28 settembre 2022 e 12-14 ottobre 2022
La società Provider Euromediform S.r.l. sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n° **30 crediti formativi** (20 ore formative) per n° 10 partecipanti appartenenti alla categoria Medico Chirurgo per la seguente disciplina: Medicina Generale (Medici di Famiglia).

- L'attribuzione dei crediti ECM è subordinata:alla partecipazione ad almeno il 90% dell'intera durata dei lavori
- alla verifica della professione e disciplina (che sia compresa tra quelle accreditate)
- al superamento del questionario ECM/verifica dell'apprendimento e alla compilazione della scheda di valutazione dell'evento

OBIETTIVO FORMATIVO

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

HELPDESK

Attivo dal Lunedi al Venerdi dalle 9:00 alle 12:00 fornisce supporto tecnico agli utenti **055 7954251**

Con la sponsorizzazione non condizionate di

Angelini Pharma